



Azienda Sanitaria Provinciale

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Direttore: dr. Salvatore Muscolino
U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milazzo

TABELLE DIETETICHE – PRIMAVERA/ESTATE
MENU' PRANZO
SCUOLA DELL'INFANZIA

	1° SETTIMANA	2°SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al Pomodoro fresco e basilico Prosciutto cotto e fontina Insalata di pomodori	Pasta alla norma Polpette di carne al forno Patate al forno	Risotto ai fiori di zucca Sformato di patate al prosciutto Insalata verde	Pennette al pomodoro Arista al forno Purea di patate
MARTEDI'	Risotto alla braccio di ferro Scaloppine di vitello Insalata verde	Passato di verdura con pasta Scaloppine di pollo Melenzane al forno	Pasta al pomodoro e piselli Braciolette di pollo Insalata mista	Maccheroni al ragù Frittata di patate al forno Insalata arlecchino
MERCOLEDI	Pasta con verdure di stagione Petti di pollo impanati al forno Insalata mista	Risotto con zucchine Crocchette di pesce e verdure zucchine trifolate	Pasta alle verdure di stagione Carne alla pizzaiola Carote e finocchi	Pasta con fagiolini e patate Polpette di pesce Insalata verde e pomodori
GIOVEDI'	Pasta e Legumi Carote grattugiate	Pasta al pomodoro Petti di pollo impanati al forno pomodori	Pennette con salsa di carciofi Medaglioni di merluzzo Pomodorini e carote al forno	Pasta al pomodoro e zucchine braciolette di carne verdure grigliate
VENERDI'	Pasta al pesto Pesce alla pizzaiola Patate prezzemolate	Pasta e legumi Insalata mista	Pasta con crema di legumi Verdure gratinate	Gnocchetti verdi al pomodoro Petti di pollo impanati al rosmarino Patate al forno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR.150 - PANE GR. 60



Dott.ssa Rosa Alba Dipaola – Dirigente Medico – tel. 090/9290813



Azienda Sanitaria Provinciale

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: dr. Salvatore Muscolino

U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milazzo

TABELLE DIETETICHE – AUTUNNO/INVERNO
MENU' PRANZO
SCUOLA DELL'INFANZIA

	1° SETTIMANA	2°SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alla zucca gialla Polpette di carne Insalata mista	Riso al Parmigiano Pesce impanato Insalata verde	Pasta al pomodoro Braciolette di pollo Finocchi al forno	Pastina in brodo Polpettine in brodo carote e patate lesse
MARTEDI'	Pasta e legumi Insalata mista	Pasta al sugo polpette di carne al sugo Insalata mista	Pasta con verdure di stagione Polpettine in umido Insalata verde	Pasta al ragù di verdure Involtini di pollo Crocchette di patate
MERCOLEDI'	Pasta al ragù Prosciutto cotto Insalata verde	Pasta e legumi Insalata verde	Passato di verdura con riso Bastoncino di pesce Insalata verde e carote	Pasta e Legumi Verdura grigliate
GIOVEDI'	Pasta con verdura di stagione Petto di pollo impanato Patate a forno	Pasta al pomodoro Braciolette di carne Carote a julienne	Pasta e legumi Misto di verdure al forno	Pasta al pomodoro Pesce impanato Insalata pomodoro e fagiolini
VENERDI'	Pasta e patate Filetti di pesce alla pizzaiola Insalata verde e pomodorini	Pasta con minestrone Fesa di tacchino impanata al forno Fagiolini lessi	Pasta con verdure di stagione Coscia di pollo al forno Patate al forno	Risotto alle verdure Gatau di patate insalata mista

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR.150 – PANE GR.60

Dott.ssa Rosa Alba Dipaola - Dirigente Medico – tel.090/9290813





Azienda Sanitaria Provinciale

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: dr. Giovanni Puglisi

U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milazzo

Responsabile: dr. Felicia Emanuele

CELIACHIA

SCUOLA DELL'INFANZIA

TABELLE DIETETICHE – PRIMAVERA/ESTATE

MENU' PRANZO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al Pomodoro fresco e basilico Prosciutto crudo e asiago Insalata di pomodori e cetrioli	Pasta alla norma Polpette di carne al forno Patate al forno	Risotto ai fiori di zucca Sformato di patate al prosciutto Insalata verde	Pennette al pomodoro Arista al forno Purea di patate
MARTEDI'	Risotto alla braccio di ferro Scaloppine di vitello Insalata verde	Passato di verdura con pasta Scaloppine di pollo alla salvia Melenzane al forno	Pasta al pomodoro e piselli Prosciutto e mellone	Maccheroni al ragù Frittata di carciofi Insalata arlecchino
MERCOLEDI'	Fusilli ricotta e pomodoro Tacchino impanato al forno Insalata mista	Risotto con zucchine e gamberi Crocchette di pesce e verdure zucchine trifolate	Risotto alle verdure Fettine di vitello al limone Carote e finocchi	Pasta con fagiolini e patate polpette di pesce Insalata verde e pomodori
GIOVEDI'	Pasta e Legumi Carote grattugiate	Fusilli all'isolana mozzarella pomodori	Pennette con salsa di carciofi Medaglioni di merluzzo Pomodorini e carote al forno	Pasta al pomodoro e zucchine braciolette di carne verdure grigliate
VENERDI'	Trenette al pesto Pesce alla pizzaiola Patate prezzemolate	Pasta e legumi Insalata mista	Crema di legumi (fave) e pastina Verdure gratinate	Pasta al pomodoro Petti di pollo impanati al rosmarino Patate arrosto+Cipolla arrosto

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR.150 - PANE GR. 60

Dott.ssa Rosa Alba Dipaola – Dirigente Medico – tel. 090/9290813





Azienda Sanitaria Provinciale

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: dr. Giovanni Puglisi

U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milazzo

Responsabile: dr. Felicia Emanuele

CELIACHIA

SCUOLA DELL'INFANZIA

TABELLE DIETETICHE – AUTUNNO/INVERNO MENU' PRANZO

	<i>1° SETTIMANA</i>	<i>2° SETTIMANA</i>	<i>3° SETTIMANA</i>	<i>4° SETTIMANA</i>
LUNEDI'	Risotto alla zucca gialla Polpette di carne Insalata mista	Riso al Parmigiano Pesce impanato Insalata verde	Pasta al pomodoro Braciolette di pollo Insalata mista	Pastina in brodo Polpettine in brodo carote e patate lesse
MARTEDI'	Pasta e legumi Zucchine trifolate	Pasta alla siciliana al forno polpette di carne al sugo Cavolfiore o broccoletti gratinati al forno	Pasta al ragu' di carne Polpettine in umido Spinaci e Bietola saltati	Pasta al ragu' di verdure Involtini di pollo Crocchette di patate
MERCOLEDI'	Lasagne al forno Prosciutto crudo Insalata verde	Pasta e legumi Insalata di pomodoro	Risotto al limone Coscia di pollo al forno Patate al forno	Pasta e Legumi Verdura grigliate
GIOVEDI'	Risotto ai funghi Scaloppine di pollo a limone patate alla pizzaiola	Pasta burro e prosciutto Fesa di tacchino impanata al forno fagiolini saltati	Pasta e legumi Carote Julienne	Fusilli al pomodoro Tortino di pesce Insalata pomodoro e fagiolini
VENERDI'	Pasta e patate Filetti di pesce alla pizzaiola Pomodorini al forno	Pasta al pomodoro Gatau di patate Zucchine alla pizzaiola	Passato di verdura con riso Bastoncini di pesce Insalata verde e carote	Risotto ai formaggi Bocconcini di tacchino al pomodoro Misto di verdure al forno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR.150 – PANE GR.60

Dott.ssa Rosa Alba Dipaola - Dirigente Medico – tel.090/9290813

