

La data di scadenza si riferisce sempre alla confezione chiusa, se questa viene aperta la validità del prodotto può cambiare.

SE IL FARMACO NON SERVE PIU'

Superata la data di scadenza della confezione o la durata di conservazione ad apertura avvenuta un farmaco non va più utilizzato e va quindi eliminato. Le medicine non devono essere gettate nei rifiuti perché contengono sostanze chimiche che possono danneggiare l'ambiente. Per i farmaci è stata organizzata la "raccolta differenziata". Per sapere dove portare le medicine che non servono chiedere informazioni presso la farmacia più vicina. I farmaci sono prodotti costosi, anche quando sono forniti gratuitamente dal servizio sanitario nazionale. Si può contribuire ad un uso migliore riducendo la spesa di denaro pubblico acquistando o facendosi prescrivere il quantitativo adeguato al proprio caso.

CONSIGLI UTILI

- Vivere una vita sana ed all'aria aperta;
- Svolgere attività fisica regolare e quotidiana;
- Alimentarsi in modo equilibrato e variato controllando il peso;
- Non fumare;
- Non assumere farmaci se non in caso di effettivo bisogno;
- Rivolgersi al medico o al farmacista evitando il "fai da te";
- Leggere sempre le istruzioni contenute nei foglietti illustrativi;
- Far attenzione alla conservazione delle medicine ed alla loro scadenza;
- Non gettare mai i farmaci nei rifiuti domestici.

LE FARMACIE DEL DISTRETTO N. 27

MILAZZO

Antica Farmacia Alioto
Piano Baele - Tel. 090 9282142
Farmacia Bruno Dr. Antoio & C. Snc
(Loc. San Pietro)
Via Policastrelli, 187 - Tel. 090 9295029
Farmacia Caputo Giuseppa
Via Lungomare Garibaldi, 95
Tel. 090 9282536
Farmacia Castelli
Via XX Luglio
Tel. 090 9223992 - 9281892
Farmacia Coppolino Caterina & C. Snc
(Località Santa Marina) Via Scaccia, 84
Tel. 090 9210245
Farmacia Manicastro Felicia
Via Risorgimento, 122 - Tel. 090 9286109
Farmacia Vece Pietro
P.zza Caio Duilio, 6 - Tel. 090 9281181

PACE DEL MELA

Farmacia Calderone Antonino
(Località Giammoro)
Via Nazionale, 12 - Tel. 090 9384258
Farmacia Tambato Antonio
Via Roma - Tel. 090 933242

GUALTIERI SICAMINÒ

Farmacia Bisbano Fortunata
Via Nuova, 38 - Tel. 090 936106

SANTA LUCIA DEL MELA

Farmacia Crisafulli Giuseppe
Via Cattedrale, 1 - Tel. 090 935051
Farmacia Fremi Giovambattista
Via Marconi, 34 - Tel. 090 935066

SAN FILIPPO DEL MELA

Farmacia Cavallaro Antonella Maria
(Loc. Olivarella) - Via Nazionale, 68
Tel. 090 931175
Farmacia Luca Antonino
Via Ventiquattro Maggio, 22
Tel. 090 931458
Farmacia Pellegrino Annamaria
Via Nazionale Archi, 150
Tel. 090 9385408

SPADAFORA

Farmacia Mollica Vincenzo
Via Nazionale, 102
Tel. 090 9941689

VALDINA

Farmacia Valdina Snc
(Loc. Fondachello) - Via Nazionale, 57
Tel. 090 9942224

VENETICO

Farmacia Bonanno Francesca
(Loc. Superiore) - Via S. Nicolò, 51
Tel. 090 9977350
Farmacia Del Tirreno
(Loc. Venetico Marina) - Via Nazionale, 56
Tel. 090 9941313

ROCCAVALDINA

Farmacia Ilacqua Antonella Maria
Via Provinciale, 1/A
Tel. 090 9977123

TORREGROTTA

Farmacia di Torregrotta Snc
Dr. Cannistraci
Via Europa, 219 - Tel. 090 9982528
Farmacia Palazzolo Vincenzo & C. Snc
(Loc. Scala) - Via Nazionale, 105
Tel. 090 9981161

MONFORTE SAN GIORGIO

Farmacia Cannistrà Antonina
Via Vitorio Emanuele III
Tel. 090 9931008

CONDRÒ

Farmacia Intiliasano Ambrogio
Via Roma, 14
Tel. 090 937092

SAN PIER NICETO

Farmacia Fortiguerra Agostino
Corso Italia, 248
Tel. 090 937092

A cura dell'Ufficio Piano
Distretto Socio Sanitario n. 27
Tel./Fax 090 9231306
E-mail: ufficiopiano.milazzo@email.it



DISTRETTO
SOCIO
SANITARIO N.27



MEDICINE IN CASA

Riflettiamo sul corretto uso delle medicine in casa. Questa guida è dedicata a chi assume farmaci senza interpellare il proprio medico, senza chiedere informazioni al farmacista e, soprattutto, a chi pensa che una medicina in più faccia sentire più in forma. A chi, invece, usa i farmaci solo in caso di necessità e su consiglio sanitario, a chi si cura di salvaguardare l'ambiente non gettando nell'immondizia le confezioni scadute, chiediamo di dare questo opuscolo ad un parente, un amico o un conoscente. Potrà servire.

CURARE LA SALUTE

La salute è una risorsa preziosa: conservarla dipende in buona parte da ognuno di noi. Con pochi accorgimenti ed un piccolo sforzo di volontà molti problemi si possono prevenire. Condurre una vita sana, muoversi spesso all'aria aperta, evitare di fumare e di assumere sostanze che possono nuocere, consente già di raggiungere un buon traguardo. Vari disturbi dipendono, infatti, da comportamenti sbagliati, basta impegnarsi per modificarli.

CONOSCERE E INFORMARSI

Ricorrere ai farmaci non è sempre la prima o la migliore soluzione possibile. Le medicine sono solo uno strumento per affrontare una condizione di malessere che non si può risolvere in altro modo. Più farmaci non equivale a "maggiore salute": è perciò necessario ricorrere alle cure farmacologiche solo in caso di effettivo bisogno. Spesso i farmaci rappresentano una scorciatoia per sfuggire alle vere ragioni del malessere e ciò può creare il possibile rischio dell'assuefazione o della dipendenza. Il farmaco è una sostanza utile, però estranea all'organismo. Per sfruttarne i benefici è importante conoscere anche gli effetti negativi.

FARMACI SI' o NO

Può essere necessario ricorrere al farmaco se un disturbo non può essere alleviato in altro modo

o se c'è malattia da curare oppure se una sostanza manca al nostro organismo. Attenzione però molti problemi di salute sono legati al nostro comportamento, basta cambiare abitudini di vita. Ricordiamo che un farmaco può essere anche dannoso se si vogliono ottenere migliori prestazioni fisiche-mentali o se non si vuole invecchiare.

CHI PUO' AIUTARCI

La stessa malattia può manifestarsi in modo diverso da individuo a individuo. Inoltre ognuno può non rispondere allo stesso modo alla medesima cura. Perciò è importante interpellare un esperto evitando di chiedere consigli a parenti o conoscenti.

Il nostro medico è la persona più competente ed affidabile alla quale richiedere aiuto in caso di bisogno. E' quindi importante riporre fiducia in questo professionista, descrivendo con accuratezza tutti i disturbi che ci spingono a richiedere il suo intervento.

Chiediamo sempre informazioni e spiegazioni sui tempi, i modi della somministrazione della medicina e sulla sintomatologia che si manifesterà.

Anche il farmacista può aiutarci nelle situazioni per le quali di solito non si ricorre al medico; può essere particolarmente utile sulle modalità di impiego delle medicine, sulla loro migliore conservazione, sulla loro durata nel tempo e su molte informazioni che riguardano i farmaci acquistabili senza ricetta. Il farmacista è una persona esperta che può fornire informazioni adeguate per orientarci verso la giusta scelta.

COMPRESSA + COMPRESSA -

Rispettare il corretto dosaggio che il medico o il farmacista ci hanno consigliato. Non si devono quindi modificare le dosi poiché un quantitativo maggiore non significa effetto maggiore o più rapido.

Vanno rispettati anche gli orari di somministrazione e la durata nel tempo della cura.

Quando un farmaco è necessario va assunto nella giusta dose e per il tempo utile.

Non assumere contemporaneamente farmaci diversi senza prima aver consultato il medico. Ciò perché le combinazioni di medicine potrebbero provocare effetti indesiderati.

Non bere alcolici se si assume farmaci, in particolare quelli che agiscono sul sistema nervoso.

SONO SEMPRE... FARMACI

Alcune medicine sono acquistabili senza l'obbligo di ricetta medica e ciò può far pensare che esse non abbiano particolari controindicazioni e possano essere assunte senza alcuna precauzione. Si tratta per lo più di sostanze che alleviano i sintomi fastidiosi di comuni malattie e spesso vengono pubblicizzati con messaggi positivi. Attenzione anche questi sono farmaci: un abuso o un uso non corretto possono rappresentare un rischio per la salute.

Leggere sempre il foglietto che accompagna ogni farmaco.

Prestare attenzione anche alle cosiddette medicine "alternative" o "naturali". Anche per queste valgono le regole generali.

CONSERVARE CON ORDINE

Ogni famiglia tiene sempre una piccola scorta di farmaci in casa. Attenzione però a dove si conservano perché sono soggetti ad una naturale alterazione legata al tempo, tanto più accelerata quanto più la conservazione è impropria. Tenere le medicine in un armadietto dedicato solo a questo scopo, possibilmente non in cucina e sempre lontano dalla portata dei bambini. Alcuni farmaci, dopo l'apertura, vanno tenuti in frigo (mai congelati).

E' importante conservare il foglietto informativo e l'involucro della confezione originale perché altrimenti si corre il rischio di confondere una compressa con un'altra.

